



LE LEXIQUE D'OCRS

- ▲ Salades à base de crudités
- Salades à base de cuitités
- Salades à base de féculents

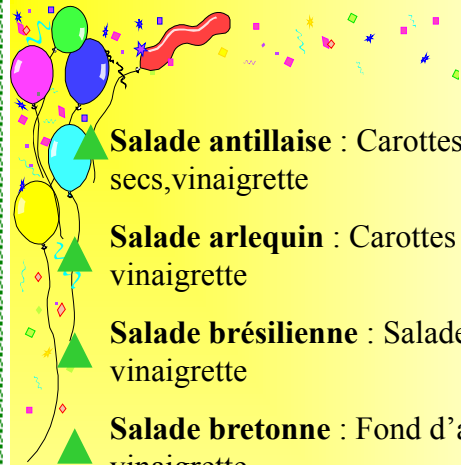


Office Central de Restauration Scolaire



NOS ENTREES

- **Betterave Kentucky** : Betteraves, Pommes crues, vinaigrette
 - ▲ **Carottes mimosa** : Carottes râpées, œufs durs émiettés, vinaigrette
 - ▲ **Céleri bonne femme** : Céleri, Pommes crues, vinaigrette
 - ▲ **Céleri Vigneronne** : Céleri, dés de dinde, raisins secs noirs, vinaigrette
 - ▲ **Chou blanc à l'alsacienne** : Chou blanc, dés de dinde et mayonnaise
- 
- ▲ **Chou blanc à l'américaine** : Chou blanc, maïs, poivrons
 - ▲ **Chou paysanne** : Chou blanc, dés de dinde, vinaigrette
 - ▲ **Duo de chou** : Chou blanc et chou rouge, vinaigrette
 - **Pois chiche à la provençale** : Pois chiche, tomates, herbes de Provence, vinaigrette
 - **Pois chiche à l'indienne** : Pois chiche, tomates, concombre, curry doux, vinaigrette



▲ **Salade antillaise** : Carottes râpées, ananas, raisins secs, vinaigrette

▲ **Salade arlequin** : Carottes râpées, chou blanc, maïs, radis, vinaigrette

▲ **Salade brésilienne** : Salade, ananas, cœur de palmier, radis, vinaigrette

▲ **Salade bretonne** : Fond d'artichaut, carottes, maïs, vinaigrette

▲ **Salade chinoise** : Soja, Maïs, Carottes râpées, vinaigrette

▲ **Salade Coleslaw** : Chou blanc, carottes, raisins secs, mayonnaise

▲ **Salade croquante** : Carottes, céleri branche, radis, vinaigrette

▲ **Salade Waldorf** : Céleri râpé, pommes fruits, noix, vinaigrette

■ **Salade de haricots blancs** : Haricots blancs, tomates, vinaigrette

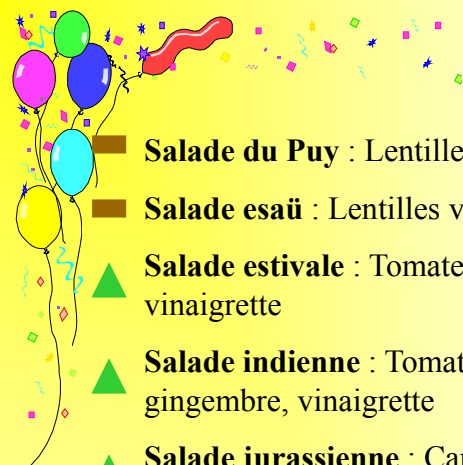
■ **Salade de lentilles à la bretonnes** : Lentilles, carottes, vinaigrette

■ **Salade de lentilles au pois** : Lentilles, petits pois, vinaigrette

▲ **Salade des champs** : Carottes râpées, brisures de chou fleur, maïs, petits pois, vinaigrette



Office Central de Restauration Scolaire



■ **Salade du Puy** : Lentilles, Tomates, oignons, vinaigrette

■ **Salade esaü** : Lentilles vertes, tomates, oignons, vinaigrette

▲ **Salade estivale** : Tomates, poivrons, olives vertes, vinaigrette

▲ **Salade indienne** : Tomates, fromage, oignons, menthe, gingembre, vinaigrette

▲ **Salade jurassienne** : Carottes râpées, céleri râpé, fromage râpé, vinaigrette

■ **Salade marocaine** : Pois chiche, poivrons, tomates, oignons, vinaigrette

▲ **Salade méli mélo** : Carottes râpées, céleri râpé, vinaigrette

▲ **Salade méridionale** : Courgettes crues, tomates, poivrons, olives noires, vinaigrette

■ **Salade mexicaine** : Haricots rouges, tomates, maïs, poivrons, vinaigrette

▲ **Salade multicolore** : Céleri rave, céleri branche, tomates, radis, vinaigrette

▲ **Salade nantaise** : Haricots verts, choux fleur, tomates, vinaigrette

▲ **Salade orientale** : Tomates, maïs, poivrons, pois chiche, vinaigrette

● **Salade printanière** : Macédoine de légumes, tomates, olives noires, vinaigrette

● **Salade russe** : Macédoine de légume, mayonnaise

▲ **Salade savoyarde** : Salade, dés de dinde, emmental, vinaigrette





■ **Salade soissonnaise** : Haricots blancs, tomates, dés de dinde, vinaigrette

● **Salade Yam Yam** : Haricots verts, céleri rave, vinaigrette

NOS SALADES A BASE DE BLE

■ **Salade de blé à la provençale** : Blé, poivrons, tomates, mais, olives noires, vinaigrette

■ **Salade de blé au thon** : Blé, poivrons, tomates, mais, thon, vinaigrette

■ **Salade de blé façon niçoise** : Blé, poivrons, tomates, mais, vinaigrette

■ **Salade de blé océane** : Blé, poivrons, tomates, mais, fruits de mer, vinaigrette

■ **Salade du roi pelé** : Blé, mais, poivrons, vinaigrette



NOS SALADES A BASE DE RIZ

■ **Salade bressane** : Riz, tomates, mais, mayonnaise

■ **Salade californienne** : Riz, mais, petits pois, poivrons, carottes râpées, vinaigrette



■ **Salade de riz** : Riz, tomates, poivrons, mais, vinaigrette

■ **Salade de riz au thon** : Riz, tomates, poivrons, mais, thon, vinaigrette

■ **Salade de riz exotique** : Riz, ananas en cube, tomates, concombre, carottes, vinaigrette

■ **Salade de riz façon niçoise** : Riz, tomates, poivrons, mais, olives noires, vinaigrette

■ **Salade de riz océane** : Riz, tomates, poivrons, mais, cocktail de fruits de mer, vinaigrette

■ **Salade de riz provençale** : Riz, tomates, poivrons, mais, olives noires, vinaigrette, herbes de Provence

■ **Salade saigon** : Riz, mais, petits pois, crevettes, vinaigrette

■ **Salade sawaï** : Riz, mais, surimi, vinaigrette

■ **Salade sombrero** : Riz, haricots rouges, tomates, mais, vinaigrette



NOS SALADES A BASE DE PATES

■ **Salade capri** : Pâtes tricolores, tomates, vinaigrette

■ **Salade de coquillettes** : Coquillettes, poivrons, tomates, vinaigrette



■ **Salade de pâtes** : Pâtes, poivrons, tomates, vinaigrette

■ **Salade de pâtes en vert et blanc** : Pâtes, émincé de poireaux, vinaigrette

■ **Salade de tortis** : Tortis, poivrons, tomates, vinaigrette

■ **Salade italienne** : Pâtes, poivrons, tomates, basilic, vinaigrette

■ **Salade Marco Polo** : Coquillettes, poivrons, tomates, thon, mayonnaise

■ **Salade milanaise** : Tortis, tomates, olives noires, vinaigrette



NOS SALADES A BASE DE POMMES DE TERRE



■ **Pommes piémontaise** : Pommes de terre, cornichons, tomates, œufs durs, mayonnaise

■ **Salade aux deux pommes** : Pommes de terre, pommes, vinaigrette

■ **Salade béatrice** : Pommes de terre, haricots verts, tomates, vinaigrette

■ **Salade campagnarde** : Pommes de terre, dés de dinde, champignons, cornichons, oignons, mayonnaise

■ **Salade caraïbe** : Pommes de terre, ananas, poivrons, maïs, haricots rouges, vinaigrette

■ **Salade de maïs parmentier** : Pommes de terre, maïs, poivrons, vinaigrette

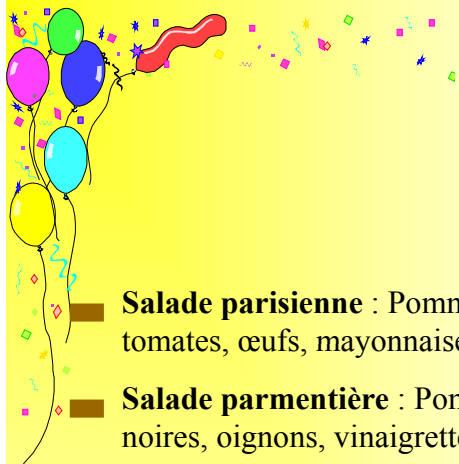
■ **Salade de pommes de terre** : Pommes de terre, vinaigrette

■ **Salade du boucher** : Pommes de terre, dés de dinde, vinaigrette

■ **Salade du pêcheur** : Pommes de terre, fruits de mer, vinaigrette

■ **Salade écolière** : Pommes de terre, carottes râpées, œufs durs, mayonnaise

■ **Salade façon strasbourgeoise** : Pommes de terre, dés de dinde, cornichons, mayonnaise



- **Salade parisienne** : Pommes de terre, jambon de dinde, tomates, œufs, mayonnaise
- **Salade parmentière** : Pommes de terre, œufs durs, olives noires, oignons, vinaigrette
- **Salade piémontaise** : Pommes de terre, tomates, cornichons en rondelle, mayonnaise
- **Salade posséidon** : Pommes de terre, macédoine, tomates, thon, mayonnaise
- **Salade Quimperoise** : Pommes de terre, thon, mayonnaise
- **Salade Roscoff** : Pommes de terre, fond artichaut, carottes râpées, vinaigrette
- **Salade strasbourgeoise** : Pommes de terre, dés de dinde, tomates, mayonnaise
- **Salade toscane** : Pommes de terre, tomates, petit pois, mais, mayonnaise, échalotes
- **Salade transalpine** : Pommes de terre, dés de dinde, œufs durs, poivrons, vinaigrette



La composition de nos entrées et de nos sauces est susceptible d'être modifiée du fait de l'approvisionnement

Office Central de Restauration Scolaire



NOS VINAIGRETTES

- Sauce cocktail** : Mayonnaise et ketchup
- Sauce ravigote** : Vinaigrette, persil, estragon, ciboulette
- Sauce Bulgare** : Fromage blanc, vinaigrette, persil
- Sauce ciboulette** : Vinaigrette, ciboulette
- Sauce crème** : Fromage blanc, vinaigrette, crème fraîche, persil
- Sauce verte** : Vinaigrette persillée
- Sauce estragon** : Vinaigrette, estragon
- Sauce gribiche** : Vinaigrette, œuf dur, persil, estragon
- Sauce moutarde** : Vinaigrette, moutarde